



**Prijzen: enkele duursport**

<b>Formule 1: Kies je sport</b>	<b>12 weken</b>	<b>1 jaar</b>	<b>Maandschema's</b>
Intake gesprek	✓	✓	✓
Persoonlijke planning	✓	✓	✓
Telefonisch bereikbaar	✓	✓	
Trainingsschema via Trainingpeaks	✓	✓	✓
Wekelijkse analyse en bijsturing	✓	✓	
Voedingstips	✓	✓	
Korting op lactaattesten	✓	✓	
Wedstrijdvoorbereiding	✓	✓	
Materiaaladvies	✓	✓	
Voedingsschema aanpassen voor, tijdens en na de wedstrijd	✓	✓	
Wedstrijd indelen	✓	✓	
<b>Prijs per maand</b>	<b>€56</b>	<b>€52</b>	
<b>Totale prijs</b>	<b>€168</b>	<b>€624</b>	<b>€60 / schema</b>
* TrainingPeaks éénmalige aankoop	+/- €45	+/- €100	

Indien gewenst kan er een factuur worden aangemaakt (Coaching of Lifestyle coaching).



**Prijzen: multi duursport**

<b>Formule 2: Multisport</b>	<b>12 weken</b>	<b>1 jaar</b>	<b>Maandschema's</b>
Persoonlijk intake gesprek	✓	✓	✓
Persoonlijke planning	✓	✓	✓
Telefonisch bereikbaar	✓	✓	
Trainingschema via Trainingpeaks	✓	✓	✓
Wekelijkse analyse en bijsturing	✓	✓	
Voedingstips	✓	✓	
Korting op lactaattesten	✓	✓	
Wedstrijdvoorbereiding	✓	✓	
Materiaaladvies	✓	✓	
Voedingsschema aanpassen voor, tijdens en na de wedstrijd	✓	✓	
Wedstrijd indelen	✓	✓	
<b>Prijs per maand</b>	<b>€76</b>	<b>€72</b>	
<b>Totale prijs</b>	<b>€228</b>	<b>€864</b>	<b>€70 / schema</b>
* TrainingPeaks éénmalige aankoop	+/- €45	+/- €100	

Indien gewenst kan er een factuur worden aangemaakt (Coaching of Lifestyle coaching).



<b>Lactaattest</b>	
Online intake (+bespreking op locatie)	✓
Bio-impedantie meting ifv lichaamssamenstelling (Inbody)	✓
Uitgebreid persoonlijk rapport + bespreking lichaamsanalyse	✓
Uitgebreide test voor fietsen, lopen en zwemmen met lactaatmeting	✓
Uitgebreid rapport van de test	✓
Persoonlijke analyse van de trainingszones	✓
Trainingsrichtlijnen op basis van testresultaten	✓
Totaal: Losstaande lactaattest	€140
Totaal: Lactaattest wanneer je in wekelijkse coaching bent bij ons	€125